

## CULTURE ET PATRIMOINE

### Association des Commerçants d'Ax

Mail : aca09110@gmail.com @Association des commerçants Axéens

### Association des Amis des Chemins d'Ax et du Patrimoine-ACAP

Découverte des chemins de la vallée et mise en valeur du patrimoine local.

Contact : Catherine TAUVERON - 06 60 73 33 98

Mail : cheminsdax9@gmail.com <http://amisdescheminsdax.org> @acapchemin

### Ax Animation

Régie culturelle assurant une programmation culturelle, artistique et festive, un cinéma, le festival des Grands Chemins, et le soutien aux associations Axéennes.

Contact : [contact@ax-animation.com](mailto:contact@ax-animation.com) ax-animation.com 05 61 64 38 00

### Comité de Jumelage des Vallées d'Ax

Le comité de jumelage organise des projets d'échanges réguliers avec la population des 3 partenaires (Italie- Poppi; - Espagne: Palafolls - France: Ax Les Thermes en faisant participer activement les habitants de ces territoires autour d'événements sportifs et culturels.

Contacteur Présidente Christine Sicre 0788103569 Mail : [eric.sicre0050@orange.fr](mailto:eric.sicre0050@orange.fr)

### Association A2CAT & CIE R2

Création et diffusion de spectacles chorégraphiques, organisation de manifestations culturelles

Contact : Stéphane Ripon - 06 16 47 16 94 Mail : [assoa2cat@gmail.com](mailto:assoa2cat@gmail.com) <http://www.compagnier2.com>

### Ecole de Musique des Vallées d'Ax

Cours de musique : piano, batterie, guitare, saxophone, violon, violoncelle, éveil musical, chorale et cours de chant, Jam Session, stages et ateliers pendant les vacances scolaires.

Contact : Yannick Riout - 06 77 71 15 18 Mail : [y.riout@free.fr](mailto:y.riout@free.fr)

### Festival des Saveurs

Nous défendons avec conviction le « bien manger ariégeois », le « bien boire », le plaisir de découvrir des produits locaux et de partager des savoirs agricoles, culinaires, et artisanaux ...

Contact : Président Frédéric Ros 06 73 86 50 99 [mail.frederic.ros@gmail.com](mailto:mail.frederic.ros@gmail.com)

Laure Monchouzou - Ax Animation : 05 61 64 38 00 / 07 88 21 88 62 <http://www.festivalsaveurs.fr>

### Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

La Résidence 6, Avenue Théophile Delcassé 09110 Ax les Thermes

Tél. 05 61 64 60 60 [www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

### SEL d'Ax Système d'Echange Local,

Echangeons des biens, des savoirs-faires, des services, des bourses d'échanges, des ateliers créatifs, etc. Contact : [carmenortiz10@orange.fr](mailto:carmenortiz10@orange.fr) 07 86 65 89 62 FB : SEL d'Ax

### ASTAX Association de sauvegarde du téléphérique d'Ax-les-Thermes

Contact : Marie-Pierre RODRIGUEZ Mail : [mprod@wanadoo.fr](mailto:mprod@wanadoo.fr) @le téléphérique d'Ax

## DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

### L'Art du Souffle

Cours et entraînements de sophrologie caycédiennne et de relaxation, sophro-gym, soin, méditation, techniques de respiration et autres méthodes de bien-être.

Contact : Pascal Dengerma - 06 83 35 62 87

Mail : [pascal@zen-aventure.com](mailto:pascal@zen-aventure.com)

### B.A.BA. Accouchement

Apprendre aux futures mamans à communiquer avec son bébé.

Comprendre ses réactions pour l'accueillir en douceur.

Contact : Géraldine Gau - 06 69 12 79 79

Mail : [geraldinegau@orange.fr](mailto:geraldinegau@orange.fr)

## SPORTS & MONTAGNE

### Aigre Douce

Groupe de jeunes de la vallée, animés par les sports de glisse, qui organisent des événements culturels dans ce milieu-là : concert, conteste de skate, etc.

Contact : Benoit Canal 06 70 93 91 31 FB : @aigre-douce

### Association de chasse du Canton d'Ax - ACCA

Valorisation et protection du patrimoine naturel montagnard. Vente de cartes de chasse

Contact : Robert Alliot - 06 78 48 19 01

Mail : [alliot.robert@orange.fr](mailto:alliot.robert@orange.fr)

### Athletic Club

Musculation, tapis de course, vélo elliptique, rameur, stepper, roller abdominal, bancs d'abdominaux.

Contact : Marc Loison tel : 07 83 64 69 74 Mail : [marc.loison31@gmail.com](mailto:marc.loison31@gmail.com)

### Bad-Ax

Pratique du Badminton loisir.

Contact : Corinne Amiel - 06 13 42 97 00 - mail : [bad09ax@gmail.com](mailto:bad09ax@gmail.com)

### Handball Club des Vallées d'Ax

Pratique du handball en loisir et compétition pour adultes et enfants.

Contact : Président Yvan Delbosc / Techn Christophe Ballot

Mail : [6109008@ffhandball.net](mailto:6109008@ffhandball.net)

### **La Boule Lyonnaise Axéenne**

Compétition et loisir

Contact : Michel Constans 07 89 53 56 58

Mail : mconstans8247@gmail.com

### **La Fario de la Haute-Ariège**

Pêche dans les lacs et rivières de montagne. Initiation et loisir, concours.

Contact : Jean-Louis Fugairon - 06 80 40 13 90

Mail : jean-louisfugairon@orange.fr <http://www.fariohauteariege.fr>

### **La Pétanque Axéenne**

Pratique de la pétanque en loisir et compétition.

Contact : Yvan Diaz - 06 80 04 11 27 Mail : petanque.axeene@wanadoo.fr

### **Les Margouill'AX", Club d'escalade libre**

Le club d'escalade d'AX vous accueille tout au long de l'année pour des cours adultes le jeudi soir et enfants le vendredi soir, en dehors des vacances scolaires. Les cours ont lieu en extérieur ou intérieur suivant la météo. Des sorties à la journée en falaise sont également proposées ainsi que des stages.

Contact: Gau Géraldine 0669127979 et geraldinegau@orange.fr

### **LM « Danse et Fitness »**

Cours de danse : Classique, Modern'jazz, Claquettes, Country

Cours de fitness : Wall Pilates, Zumba, Strong by Zumba, Tabata, Step

Contact : Laetitia Borao

<http://www.lmdanseetfitness.com> Mail : contact@lmdanseetfitness.com

### **Shotokan Karaté-Club des Vallées d'Ax**

Body karaté en loisir et compétition, self-défense.

Contact : Jean-Louis Cadenat - 06 02 60 14 08 Mail : jeanlouiscadenat@free.fr

### **Ski Club Ax**

Ski alpin et freestyle, compétition, mercredis à la neige, stages loisirs. Handi-ski.

Contact : Marie-Noëlle Pineau - 06 81 20 10 66

Mail : mnpineau09@orange.fr <http://www.skiclubax.fr>

### **Snowboard Club Ax 3 Domaines**

Initiation, perfectionnement et entraînement, compétitions, sensibilisation à l'environnement.

Préformation au moniteur.

Contact : Manu Degroote - 06 77 78 93 41 Mail : snowboardclubax3d@laposte.net

### **Tennis Club Ax**

Pratique et apprentissage du tennis. Tournois.

Tennis couverts en terre battue et extérieur au Parc d'Espagne.

Contact : Jean-Baptiste AUBAILE jbstead@mac.com / contact@tennisclubaxlesthermes.fr

### **Axcélération**

Association sportive organisant des événements sportifs et festifs sur le territoire.

Contact : Noa Gros - 06 75 59 16 87 Mail : axceleration09@gmail.com

Facebook : @axceleration Instagram : @axceleration

## **LOISIRS**

### **Association des Parents d'élèves des écoles primaires et maternelles d'Ax-Les-Thermes**

Organisation d'événements pour permettre de récolter des fonds nécessaires à la mise en place de sorties scolaires.

Contact : Alexandra Ricatte 06 19 08 17 05 Mail : ape.axlesthermes@gmail.com

### **Ax Bonascre Avenir Développement - ABAD**

Promotion et valorisation de Bonascre et la station d'Ax 3 Domaines.

Contact : Jeannine Arnaud - 06 23 21 59 05 - mail : contact@abad-bonascre.fr  
<http://www.abadbonascre.fr>

### **CAP 4x4**

Pratique du 4x4 sur terrain privé et randonnées 4x4.

Journée portes ouvertes sur le terrain de l'association, mise à disposition de 4x4 pour aide et coup de main. Affiliation à la fédération française de 4x4.

Contact : Éric Verges - 06 48 58 82 84 Mail : vergeseric@yahoo.fr

### **Créatelier**

Activités manuelles autour du patchwork, décorations de Noël, sacs, pochettes et objets divers.

Les lundis de 14h à 18h. Salle Route du Pont Savignac

Contact : Régine Valette 07 70 18 83 86 Mail : valetterichard@sfr.fr

### **Un Monde de Jeux**

Arts du cirque, sport, santé, baby éveil, multisports

Contact : Aurélien CAMOZ - 06 12 87 31 23 Mail : mondejeux09@gmail.com [www.mondejeux.org](http://www.mondejeux.org)

## **SOCIAL**

### **Chat Libre du Canton d'Ax**

Stérilisation, identification, suivi sanitaire, nourrissage, mise à adoption, protection contre la maltraitance.

Contact : Monique Marty - 06 85 17 49 61

Mail : chatlibreax@orange.fr

### **Croix Rouge Française**

Distribution alimentaire sur dossier. Vestiaires adultes et enfants ouvert à tout le monde.

Le lundi de 14h à 16h30.

Contact : Michèle Martuchou : 05 81 15 73 59

Mail : mic.martuchou@orange.fr

### **Les Restaurants du Cœur**

Ouvert tous les jeudis de 9h à 12h

Maison EDF. Rue Saint-Udaut.

Contact : Mme Annick PERRARD - 06 84 59 73 01